

Regenerations- und Entspannungswoche auf Ischia

Dienstag, 12. – Dienstag 19. Oktober 2010



Die Behandlungen

Wir betreuen in dieser Woche maximal 4 Gäste. Wir verwöhnen sie ganz individuell und persönlich mit viel Herz für unsere Arbeit. Das Thermalwasser auf Ischia ist wunderbar weich und wirkt so stark, dass eine tiefe Regeneration und Erholung möglich ist. Die Sitzungen im Wasser finden jeweils zwischen 10.00 und 13.00 Uhr statt, sodass sie genügend freie Zeit haben, um die wunderschöne Insel zu erkunden. Wie andere Gäste (und wie wir selber auch) werden sie jedoch erfahren, dass die Wirkung des Wassers so stark ist, dass Ihr Aktivitätsdrang schwinden wird und sie ganz zufrieden damit sind, in der Nähe des Hotels oder am kleinen Strand unten am Meer zu bleiben, ein Bruschetta zu essen, ein Glas Wein zu trinken und einfach zu geniessen.

Angebot

Willkommens-Apero, 5 Aqua- Relax Sitzungen zu 1 Stunde, 1 Oelmassage
Persönliche Betreuung, begleitende Gespräche nach Bedarf,

SFr. 790.-

Das Hotel

Das Hotel ist einfach, familiär, sehr herzlich, schön gelegen mit direkter Sicht auf das Meer und die Bucht von St. Angelo. Es liegt zentral in einem kleinen Dorf und doch sehr ruhig. Zur Busstation sind es 5 Minuten, zum Strand 15 Minuten zu Fuss. Der Pool ist konstant auf 36°C geheizt, was im Freien und zu dieser Jahreszeit wunderbar angenehm ist. Wir werden den Pool meistens für uns haben, da die meisten Gäste im Hotel Wandergäste sind, welche den Pool nur früh am Morgen und abends vor dem Nachessen benutzen. Die Zimmer sind günstig, grosszügig, einfach und zweckmässig. Meersicht, Bademantel und Einzelbelegung müssen zusätzlich bezahlt werden. Das Essen wird von der Mama nach traditionell ischitanischer Küche gekocht. Es ist in 3 Gängen sehr (!) ausgiebig. Zur Hauptsache gibt es Pasta, vom Vater frisch gefangenen Fisch und Kaninchen, eine Inselfspezialität, sowie Beilagengemüse. Auf Spezialwünsche gehen die Leute grosszügig ein. Manche Gäste fahren frühmorgens mit dem Vater zum Fischfang auf das Meer hinaus. Buchen können Sie Halbpension oder Zimmer/Frühstück. Das Abendmenu wird jeweils am Morgen bekanntgegeben und man kann dann vor Ort entscheiden, ob man am Abend im Hotel bleibt oder nicht. Die meisten Gäste von uns haben bisher Halbpension gewählt und waren damit sehr zufrieden. Wir selber kennen die Kost mittlerweile sehr gut und gehen gerne ab und zu auswärts.

Die Reise

Sie reisen selbständig mit dem Flugzeug (Easyjet) in 1,5 Stunden von Basel nach Neapel. Dort werden sie direkt am Flughafen mit einem Kleinbus abgeholt und können die weitere Reise zum Hafen, mit der Fähre nach Ischia und direkt zum Hotel unbesorgt geniessen (ca. 3 Stunden). Dasselbe gilt für die Rückreise. Selbstverständlich können sie die Reise nach eigenem Bedarf vor- oder nachverlängern.



Ausflüge/Wanderungen

Sind im Hotel in 2 Ordnern ausgiebig dokumentiert. Ausserdem gibt es viele Gäste, die gerne Auskunft geben.

Buchung / Bezahlung und Haftung

Wir bitten Sie, den Flug sowie Hotel/Transfer selber zu buchen und zu bezahlen. Die entsprechenden Details und Daten für die Buchung geben wir Ihnen bei Interesse gerne bekannt. Falls sie möchten, dass wir die Buchung für Sie erledigen, werden wir das gerne tun. Es ist allerdings von unserer Seite her eine unverbindliche, kostenlose Dienstleistung, für welche wir keine Haftung übernehmen. Für das Behandlungspackage übernehmen wir selbstverständlich die Haftung.

Auskunft und Anmeldung:

Aquamed
Susanne Bächler + Paul Müller
Schaffhauserstrasse 12
4332 Stein

Tel. 062 873 51 26
Fax 062 873 51 25

Mail:
aquamed@aqua-relax.org